

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»

Марданов

01 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша геркулесовая	150,0	124,3	200,0	207,3
Бутерброд с маслом и сыром	40,0	93,7	70,0	163,9
Кофейный напиток	200,0	110,4	200,0	110,4
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
ОБЕД:				
Салат из свеклы и моркови	60,0	75,6	100,0	126,0
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Голубцы ленивые	200,0	217,1	250,0	271,4
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Яблоко	150		250	
ПОЛДНИК:				
Молоко	200,0	92,0	200,0	92,0
Творожная запеканка со сгущенкой	100,0	181,2	150,0	271,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60,0	59,4	100,0	99,0
Биточки из рыбные	70,0	88,1	100,0	125,9
Картофель отварной	130,0	232,7	180,0	322,2
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ТБОУ «Елабужская
школа-интернат»

Р. И. Марданов

02 марта 2022г



МЕНЮ					
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл	
Каша манная молочная	150,0	118,9	200,0	158,6	
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0	
Какао-напиток	200,0	218,8	200,0	218,8	
ОБЕД:					
Икра свекольная	60,0	60,0	100,0	100,1	
Суп Щи	180,0	24,4	250,0	34,0	
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9	
Рагу овощное	130,0	109,4	180,0	151,5	
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20	
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0	
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3	
ПОЛДНИК:					
Ряженка	200,0	92,0	200,0	92,0	
Домашняя булочка	50,0	179,1	70,0	250,8	
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0	
УЖИН 1:					
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6	
Биточки из говядины	70,0	160,0	100,0	228,7	
Картофель запеченный	130,0	140,1	180,0	194,0	
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0	
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0	
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3	
УЖИН 2:					
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0	
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0	
Мед работник: Е.А Юминова					

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

Р. И. Марданов

03 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Омлет натуральный	150,0	118,9	200,0	158,6
Бутерброд с маслом и сыром	35,0	75,2	60,0	129,0
Чай с сахаром	200,0	218,8	200,0	218,8
ОБЕД:				
Селедка	60,0	60,0	100,0	100,1
Суп свекольник	180,0	24,4	250,0	34,0
Котлета из говядины	70,0	88,1	100,0	125,9
Сложный гарнир	130,0	109,4	180,0	151,5
Компот из свежих плодов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Апельсин	150		250	
ПОЛДНИК:				
Молоко	200,0	92,0	200,0	92,0
Булочка с повидлом	50,0	179,1	70,0	250,8
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат картофельный	60,0	31,5	100,0	52,6
Рыба тушеная с овощами	70,0	160,0	100,0	228,7
Картофельное пюре	130,0	140,1	180,0	194,0
Сок	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»

Р. И. Марданов

04 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшеничная	150,0	182,9	200,0	243,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	97,2	200,0	97,2
ОБЕД:				
Салат из моркови	60,0	82,0	100,0	136,8
Суп «Рассольник»	180,0	16,4	250,0	22,8
Жаркое по-домашнему	200,0	265,0	250,0	331,2
Компот из свежих плодов	200,0	91,9	200,0	91,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
ПОЛДНИК:				
Ряженка	200,0	92,0	200,0	92,0
Сырники творожные	100,0	121,8	150,0	182,7
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из свеклы и огурца	60,0	76,0	100,0	126,8
Рыба, запеченная в омлете	70,0	131,8	100,0	188,3
Макароны отварные с овощами	130,0	167,2	180,0	231,6
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ДПОУ «Елабужская

школа-интернат

Марданов

05 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша ячневая	150,0	185,1	200,0	246,8
Бутерброд с маслом и сыром	40,0	185,9	70,0	325,4
Какао напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
ОБЕД:				
Салат «Здоровье»	60,0	54,0	100,0	90,0
Суп картофельный с макаронами	180,0	6,2	250,0	8,7
Плов из говядины	200,0	249,2	250,0	311,6
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
ПОЛДНИК:				
Сок	150,0	92,0	200,0	92,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Икра морковная	60,0	60,0	100,0	100,0
Фрикадельки рыбные	70,0	56,5	100,0	80,8
Картофель отварной	130,0	232,7	180,0	322,2
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

Директор ГБОУ «Елабужская
школа – интернат»

Марданов

Директор ВСУ «
Викладач інтерв'ю
«Будильнак
для інтерв'ю
з органами
здоров'я»

МЕНЮ		д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
ЗАВТРАК:					
Каша молочная манная		150,0	118,9	200,0	158,6
Бутерброд с маслом		35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток		200,0	97,24	200,0	97,24
ОБЕД:					
Салат луковый		60,0	31,5	100,0	52,6
Суп «Крестьянский»		180,0	106,7	250,0	148,2
Рыбная котлета		70,0	88,1	100,0	125,8
Картофельное пюре		130,0	107,2	180,0	148,5
Компот из сухофруктов		200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный		30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной		30,0	56,3	70,0	131,3
Яблоко		150		250	
ПОЛДНИК:					
Ряженка		150,0	92,0	200,0	92,0
Ватрушка с творогом		70,0	143,2	100,0	204,5
Хлеб пшеничный		30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:					
Винегрет		60,0	56,8	100,0	94,8
Капуста тушеная		130,0	59,8	180,0	82,8
Котлета из говядины		70,0	160,0	100,0	228,7
Чай с сахаром		200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный		30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной		30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:					
Молоко		150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие		30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова					

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская
школа-интернат»

Р. И. Марданов

10 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшеничная	150,0	168,6	200,0	224,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
ОБЕД:				
Салат из свеклы и зеленого горошка	60,0	46,2	100,0	77,1
Суп Щи со сметаной	180,0	24,4	250,0	34,0
Азу по-татарски	200,0	273,6	250,0	342,0
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Апельсин	150		150	
ПОЛДНИК:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Творожная запеканка	100,0	135,9	150,0	203,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из моркови	60,0	63,5	100,0	105,9
Рыбные тефтели	70,0	35,5	100,0	50,8
Рагу овощное	130,0	109,4	180,0	151,5
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»

Р.Р. Марданов

11 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша геркулесовая	150,0	151,5	200,0	202,0
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао-напиток	200,0	218,8	200,0	218,8
ОБЕД:				
Огурец порционно	60,0	9,6	100,0	16,1
Суп картофельный с бобовыми	180,0	32,3	250,0	44,9
Гуляш	70,0	142,1	100,0	203,0
Каша гречневая рассыпчатая	130,0	202,3	180,0	280,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Апельсин</i>	<i>150</i>		<i>320</i>	
ПОЛДНИК:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Шанежка с картофелем	70,0	154,7	100,0	221,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Винегрет	60,0	56,8	100,0	94,8
Птица тушеная с овощами в соусе	200,0	178,8	250,0	223,5
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

Р. И. Марданов

12 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша ячневая	150,0	184,5	200,0	246,0
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	97,24	200,0	97,24
ОБЕД:				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Фрикадельки рыбные	70,0	80,8	100,0	115,4
Картофель тушеный	130,0	161,3	180,0	223,4
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
ПОЛДНИК:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из свеклы и огурца	60,0	76,0	100,0	126,8
Ленивые голубцы	200,0	266,4	250,0	333,0
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»

Р. И. Марданов

13 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная рисовая	150,0	187,4	200,0	249,9
Горячий бутерброд	40,0	93,7	70,0	164,0
Какао напиток	200,0	110,5	200,0	110,5
ОБЕД:				
Салат из моркови с горошком	60,0	74,2	100,0	123,7
Суп картофельный с макаронами	180,0	6,2	250,0	8,7
Птица тушеная	70,0	144,3	100,0	206,2
Картофельное пюре	130,0	107,2	180,0	148,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Груша	150		300	
ПОЛДНИК:				
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из свеклы	60,0	56,3	100,0	93,9
Капуста тушеная	130,0	59,8	180,0	82,8
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «Елабужская

школа-интернат»

В.И. Марданов

14 марта 2022г.



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшеничная	150,0	182,9	200,0	243,9
Бутерброд с маслом	40,0	1,8	70,0	3,09
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
ОБЕД:				
Икра свекольная	60,0	60,0	100,0	100,0
Суп лапша домашняя	180,0	102,8	250,0	142,8
Рагу овощное с курицей	200,0	168,3	250,0	210,4
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
БАНАН	150		300	
ПОЛДНИК:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Сырники творожные с повидлом	100,0	73,1	150,0	109,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат картофельный	60,0	783	100,0	130,5
Рыба тушеная с овощами	70,0	70,0	100,0	100,0
Картофель отварной	130,0	12,0	180,0	16,7
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности

директора ГБОУ «Елабужская
школа – интернат»

15 марта 2022г

Р. З. Габитова



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшеничная	150,0	168,6	200,0	224,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	97,24	200,0	97,24
ОБЕД:				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Капуста тушеная с курицей	200,0	269,0	250,0	336,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
ЯБЛОКО	150		250	
ПОЛДНИК:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Творожная запеканка	100,0	135,9	150,0	203,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из моркови	60,0	82,0	100,0	136,8
Биточки рыбные	70,0	88,1	100,0	125,9
Картофельное пюре	130,0	107,2	180,0	148,5
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора ГБОУ «Елабужская
школа-интернат»
Р. Э. Габитова

16 марта 2022г



МЕНЮ	д/гр.	К-кл	штк.	К-кл
ЗАВТРАК:				
Каша геркулесовая	150,0	155,4	200,0	207,3
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао-напиток	200,0	110,5	200,0	110,5
ОБЕД:				
Салат «Здоровье»	60,0	54,0	100,0	90,0
Суп свекольник	180,0	65,5	250,0	91,0
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9
Картофель тушеный в соусе	130,0	161,3	180,0	223,4
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Груша</i>	<i>150</i>		<i>300</i>	
ПОЛДНИК:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Плюшка	50,0	132,2	50,0	132,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из свеклы	60,0	56,3	100,0	93,9
Птица тушеная	70,0	144,3	100,0	206,2
Макароны с овощами	130,0	167,2	180,0	231,6
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора БДОУ «Елабужская
школа-интернат»

17 марта 2022г



Р. Габитова

МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша ячневая	150,0	185,1	200,0	246,8
Бутерброд с маслом и сыром	40,0	93,7	70,0	164,0
Чай с молоком	200,0	28,0	200,0	28,0
ОБЕД:				
Селедка	50,0	84,0	100,0	168,0
Суп рассольник	180,0	16,4	250,0	22,8
Птица тушеная с овощами в соусе	200,0	178,8	250,0	223,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Гречка	150		280	
ПОЛДНИК:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Ватрушка с повидлом	70,0	100,2	100,0	143,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Винегрет	60,0	56,8	100,0	94,8
Рыба тушеная с овощами в томате	70,0	70,0	100,0	100,0
Каша пшеничная	130,0	158,5	180,0	219,5
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора БОУ «Елабужская
школа-интернат»
Р.З. Габитова

18 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Омлет натуральный	150,0	259,4	200,0	345,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	110,4	200,0	110,4
ОБЕД:				
Салат из моркови	60,0	82,0	100,0	136,8
Суп картофельный с клецками	180,0	23,8	250,0	33,1
Фрикадельки рыбные	70,0	56,5	100,0	80,8
Картофельное пюре	130,0	107,2	180,0	148,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>БАНАН</i>	<i>150</i>		<i>300</i>	
ПОЛДНИК:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Ватрушка с творогом	70,0	100,2	100,0	143,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Икра свекольная	60,0	60,0	100,0	100,0
Гуляш	70,0	142,1	100,0	203,0
Макароны отварные	130,0	110,8	180,0	153,5
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности

директора ГБОУ «Елабужская
школа – интернат»

Р. З. Габитова

19 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная рисовая	150,0		200,0	249,9
Бутерброд с маслом и сыром	40,0		70,0	164,0
Какао напиток	200,0		200,0	110,5
ОБЕД:				
Салат здоровье	60,0		100,0	90,0
Суп картофельный с макаронами	180,0		250,0	8,7
Курица отварная	70,0		100,0	236,6
Гороховое пюре	130,0		180,0	289,2
Компот из сухофруктов	200,0		200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0		80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0		70,0	131,3
<i>Груша</i>			<i>300</i>	
ПОЛДНИК:				
Сок	200,0		200,0	92,0
Кон изделие	30,0		30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0		50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из свеклы	60,0		100,0	93,9
Биточки рыбные	70,0		100,0	125,9
Картофель отварной	130,0		180,0	16,7
Кисель	200,0		200,0	9,6
Хлеб пшеничный	30,0		80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0		70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0		200,0	108,0
Кон изделие	30,0		30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора ПДОУ «Елабужская
школа-интернат»
Р. Габитова

20 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная пшенная	150,0	182,9	200,0	243,9
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Чай с молоком	200,0	28,0	200,0	28,0
ОБЕД:				
Салат из свеклы и огурца	60,0	76,0	100,0	126,8
Суп крестьянский	180,0	106,7	250,0	148,2
Котлета рыбная	70,0	6,7	100,0	9,6
Рис с овощами	130,0	163,3	180,0	226,2
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Груша			300	
ПОЛДНИК:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Винегрет	60,0	56,8	100,0	94,8
Птица тушеная	70,0	62,5	100,0	89,4
Картофель тушеный в соусе	130,0	161,3	180,0	223,3
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора ГБОУ «Елабужская
школа – интернат»

З.А. Габитова

21 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл.	ш.к.	К-кл
Каша «Дружба»	150,0	87,8	200,0	117,1
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Кофейный напиток	200,0	110,4	200,0	110,4
ОБЕД:				
Салт из свеклы и моркови	60,0	75,6	100,0	126,0
Суп картофельный с крупой	180,0	65,8	250,0	91,5
Азу	200,0	273,6	250,0	342,0
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Груша	150		300	
ПОЛДНИК:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Сырники творожные	100,0	249,0	150,0	373,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Рыба тушеная с овощами	70,0	70,0	100,0	100,0
Макароны отварные	130,0	110,8	180,0	153,5
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора ГБОУ «Елабужская
школа-интернат»

В. Габитова

22 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша ячневая	150,0	185,1	200,0	246,8
Бутерброд с маслом и сыром	40,0	93,7	70,0	164,0
Чай с лимоном	200,0	45,5	200,0	45,5
ОБЕД:				
Салат картофельный	60,0	59,4	100,0	99,0
Суп рассольник	180,0	16,4	250,0	22,8
Биточки рыбные	70,0	88,1	100,0	125,9
Каша гречневая с овощами	130,0	112,3	180,0	155,6
Компот из свежих фруктов	200,0	91,9	200,0	91,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
БАЧАН.	150		280	
ПОЛДНИК:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Ватрушка	70,0	100,2	100,0	143,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из свеклы	60,0	56,3	100,0	93,9
Гуляш	70,0	65,5	100,0	93,7
Картофельное пюре	130,0	107,2	180,0	148,5
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора ГБОУ «Елабужская
школа-интернат»



23 марта 2022г

Р.З. Габитова

МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша гречневая	150,0	184,5	200,0	246,1
Бутерброд с маслом	35,0	75,2	60,0	129,0
Какао напиток	200,0	110,5	200,0	110,5
ОБЕД:				
Салат «Здоровье»	60,0	54,0	100,0	90,0
Суп лапша домашняя	180,0	78,6	250,0	109,3
Птица тушеная с овощами	200,0	178,8	250,0	223,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Груша	150		300	
ПОЛДНИК:				
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Домашняя булочка	50,0	282,2	50,0	282,2
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат свеклы и зеленого горошка	60,0	46,2	100,0	77,1
Котлета рыбная	70,0	88,1	100,0	125,9
Каша пшеничная	130,0	154,6	180,0	214,1
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
директора ГБОУ «Елабужская
школа-интернат»
Р.З. Габитова

24 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша молочная рисовая	150,0	74,4	200,0	99,3
Горячий бутерброд	40,0	93,7	70,0	164,0
Чай с молоком	200,0	45,5	200,0	45,5
ОБЕД:				
Салат луковый	60,0	31,5	100,0	52,6
Суп свекольник	200,0	72,8	250,0	91,0
Рыба тушеная с овощами	70,0	112,1	100,0	160,2
Макароны	130,0	167,2	180,0	231,6
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
<i>Гречка</i>	<i>150</i>		<i>300</i>	
ПОЛДНИК:				
Ряженка	150,0	81,0	200,0	108,0
Творожная запеканка	100,0	181,2	150,0	271,9
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Салат из свеклы	60,0	56,3	100,0	93,9
Каша перловая	130,0	181,0	180,0	250,6
Гуляш из курицы	70,0	142,1	100,0	203,0
Кисель	200,0	9,6	200,0	9,6
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	208,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Молоко	150,0	81,0	200,0	108,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Мед работник: Е.А Юминова				

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности

директора ГБОУ «Елабужская

школа – интернат»

Р. З. Габитова

25 марта 2022г



МЕНЮ				
ЗАВТРАК:	д/гр.	К-кл	шк.	К-кл
Каша геркулесовая	150,0	155,4	200,0	207,3
Бутерброд с маслом и сыром	40,0	93,7	70,0	164,0
Какао напиток	200,0	110,5	200,0	110,5
ОБЕД:				
Салат свеклы и огурца	60,0	76,0	100,0	126,8
Суп картофельный с макаронами	180,0	6,2	250,0	8,7
Рыба тушеная в сметане	70,0	143,7	100,0	205,3
Каша пшеничная	130,0	111,5	180,0	154,5
Компот из сухофруктов	200,0	94,20	200,0	94,20
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
Груша	150		300	
ПОЛДНИК:				
Сок	200,0	92,0	200,0	92,0
Кон изделие	30,0	90,0	30,0	90,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	50,0	130,0
УЖИН 1:				
Огурец порционно	60,0	4,8	100,0	8,0
Птица тушеная	70,0	62,5	100,0	89,4
Картофель отварной	130,0	12,0	180,0	16,7
Чай с сахаром	200,0	28,0	200,0	28,0
Хлеб пшеничный	30,0	78,0	80,0	130,0
Хлеб ржаной	30,0	56,3	70,0	131,3
УЖИН 2:				
Мед работник: Е.А Юминова				